

Zeit	Samstag 8.10.2005	Sonntag 9.10.2005	Montag 10.10.2005	Dienstag 11.10.2005	Mittwoch 12.10.2005	Donnerstag 13.10.2005	Freitag 14.10.2005	Samstag 15.10.2005	Zeit	Bemerkungen	
0600	Küche	Trainingsgruppen	Küche	Trainingsgruppen	Küche	Trainingsgruppen	Küche	Trainingsgruppen	Küche	0600	1) Restaurant/Sandwich 2) Von Kids organisiert 3) Beginn nach Abschluss der Aufräum- und Vorbereitungsarbeiten 4) Ende "Zorro-Spiel"
0700										0700	
0800		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		0800	
0900		Frühstück	Tai Chi	Tai Chi	Tai Chi	Tai Chi	Tai Chi		Schlussreinigung	0900	
1000		Teamsitzung, Besprechung der Trainings etc.	Vorbereitung Apéro	Training	Training	Training	Training	Judo für alle		1000	
1100	Anreise									1100	
1200	Begrüssung								Verabschiedung	1200	
1300	Mittagessen 1)	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		1300	
1400	Rundgang	Eintreffen der Tn/ Apéro				Spl Hinterrhein				1400	
1500	Einrichten: - Küche - Turnhalle - Büro - Zimmer beschriften - etc.	Zimmerbezug	Spezialtraining	Training	Training		Spezialtraining		Mattentransport	1500	
1600		Rundgang im Dorf	Vorb Abschluss abend	Vorb Swiss Galdiator			Aufräumen und Vorb Abschlussabend Reinigung			1600	
1700		Spielregeln erklären Start "Zorro-Spiel"								1700	
1800	Leiterabend	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		1800	
1900										1900	
2000		Eröffnungstraining	Plauschturnier "Swiss Gladiator" 2)	Film- und Spielabend Überraschung VIP-Apéro ab 19:00 5)	Karate für alle	Spezialtraining				2000	
2100										2100	
2200										2200	