

Menueliste Budolager 2008

6.10. Montag	7.10. Dienstag	8.10. Mittwoch	9.10. Donnerstag	10.10. Freitag	11.10. Samstag
	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
	Training Pause		Training Pause	Training Pause	
	Mittagessen		Mittagessen	Mittagessen	
	Lasagne	Lunchpaket	Rice Casimir	Auflauf	
	gem.Salat	f. Vals 11.00	Salat	à la Maggie	
				Salat/Gemüse	
	Training Pause	Training Pause	Training Pause	16.00 Zvieri	
Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	
Spaghetti	Pommes	Gehacktes	Pizza	Raclett	
Bolognaise,Arabiata	Bratwurst Grill	Hörnli	Salat	Kartoffeln/Brot	
Pesto/Carbonara	Salat	Apfelmus/Salat		Ueberraschung	
Salat				20.00 Uhr	
Smarties mit	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
Chin.Stäbli		Fleischplatte	Fondue		
		Judoschule Ilanz	Budo Disentis		
		Gasttrainer	Gasttrainer		