



BJBV – Herbst – Trainingslager 2007 Sankaku – Turnier

Ziel:

**Letzter Schliff für die Schweizer Einzel – Meisterschaften 2007
in Sursee, LU**

Datum: *Mittwoch, 17. Oktober bis Sonntag, 21. Oktober 2007*

Ort: *Bergamo, ITA*

Programm:

- Techn. / Wettkampftraining / Randori (**2Judogi!**)
- Krafttraining / Sauna
- Lauftraining (*gute Laufschuhe mitnehmen!*)
- Diverses Aktivitäten
- Samstag / Sonntag, 20. / 21. Okt. Sankaku - Turnier

Leitung: *Mimmo Nicoletti, 5. Dan dipl. Judolehrer*

Unterkunft: Jugendherberge, Ostello di Bergamo (*sehr gepflegt!*)

Kosten: **Euro 90.-** (4 Übernachtungen mit Frühstück)
21. / 22. Oktober: Sankaku, Int. Turnier Bergamo
Reise, Startgeld + 1 Mahlzeit wird vom BJBV übernommen
Restliche Mahlzeiten + Getränke werden von jedem selber
übernommen. (**Bitte in Euro zahlen!**)

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers

Diverses: **Reise - und Judopass nicht vergessen!!!!!!!**

Info: Tel. 055 640 31 35 (abends) E Mail: nicoletti.yawara@freesurf.ch
Natel: 078 806 98 22

Turnierinfo: www.yawara.ch (Info/Sankaku- Turnierprogramm 2007)

Abfahrt: Mittwoch, 17. Okt. 2007

- 06.45 Uhr beim Bahnhof Glarus
- 07.00 Uhr SGU, Näfels
- 08.00 Uhr Parkplatz Obere AU in Chur