



BJBV

*Bündner Judo Budo Verband
Associazione Judo- Budo grigionese
Associazion grischuna da Judo e Budo*

Technischer Judo Kurs

mit

Sergei Aschwanden 5 Dan Judo, Olympiadritter in Peking 2008

Datum:	Samstag, 4. September 2010
Zeit :	10:30- 12:30, Newaza 14:30 – 16:30, Tachiwaza
Ort:	7000 Chur, Grossbruggerweg 2, Dojo des Judo Club Chur
Referent:	Sergei Aschwanden
Kursleitung:	BJBV, Paul Orlik
Inhalt:	Boden- und Standtechniken eines sehr erfolgreichen Judokas
Kurskosten:	CHF 45.—bzw. CHF 90.—für nicht BJBV Mitglieder, zahlbar am Kurstag
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Teilnehmer:	maximal 30 Personen mit SJV Ausweis und Jahreslizenz 2010
Anmeldung:	direkt an Paul Orlik, auf der Anmeldung bitte Name, Vorname, Geb. Datum, Gradierung, SJV Lizenznummer, Club/Schule, Telefon, Email Paul Orlik: opateam95@ilnet.ch